AQUA LOVE SAUVETAGE
Aqualove.fr

CENTRE DE FORMATION ET D'ENTRAINEMENT AU SAUVETAGE ET AU SECOURISME

Formation SSA

Conditions d'admission en formation

- Présenter un certificat médical en cours de validité et délivré dans les conditions fixées par l'article A. 322-10 du code du sport ;

- Être titulaire d'un certificat de compétences d'équipier secouriste (PSE2) ou équivalent et satisfaire aux dispositions de formation continue s'y rapportant ou justifiant d'une formation en cours pour cette qualification ou équivalente ;

- Avoir réalisé au premier jour du stage le test des prérequis en natation, prévus par circulaire du ministre en charge de la sécurité civile, et présenter l'attestation afférente dont le modèle doit respecter les préconisations du ministre en charge de la sécurité civile. Ce test de natation, validé par un maitre-nageur sauveteur titulaire de sa carte professionnelle, se déroule en bassin de natation de 25 ou 50 mètres.

AQUA LOVE SAUVETAGE
Aqualove.fr

CENTRE DE FORMATION ET D'ENTRAINEMENT AU SAUVETAGE ET AU SECOURISME

PREREQUI EN NATATION

Test à réaliser avant la formation, attestation de réussite à présenter à l'inscription

ENCHAÎNEMENT À RESPECTER

- Plongeon + au moins 15 m d'apnée en immersion complète, puis nages libre si nécessaire pour atteindre 25 m
- 50 m de crawl en surface,
- 25 m nage dorsale, les deux mains, strictement hors de l'eau (poignets au-dessus de la surface).

POINT D'ATTENTION

- Appuis autorisés uniquement au demi-tours,
- Départ au signal, arrêt au toucher du bord après la nage dorsal,
- Validation par un MNS titulaire de sa carte professionnelle et à jour de formation continue,
- Attestation de réussite homologue valable 1 an.











CLUB AFFILIE FFSS

AQUALOVE SAUVETAGE

3041 Boulevard Paul Valery / 34070 / Montpellier
07.50.52.97.97 / Aqualove.fr / contact@aqua-love.com

AQUA LOVE SAUVETAGE
Aqualove.fr

CENTRE DE FORMATION ET D'ENTRAINEMENT AU SAUVETAGE ET AU SECOURISME

Epreuve 1 (TSA)

Épreuve chronométrée en continu

ENCHAÎNEMENT À RESPECTER

- Plongeon + 15 m d'apnée (Plongeon inclus), puis 10 m nage libre,
- 25 m crawl en surface,
- 15 m d'apnée, puis 10 m nage libre,
- Approche tête hors de l'eau jusqu'a la verticale du mannequin,
- Canard, recherche et remontée du mannequin,
- Remorquage jusqu'au bord de départ, par un ou deux bras sous les aisselles.

POINT D'ATTENTION

- Voies aériennes dégagées, visage au-dessus de l'eau,
- Non-validation : visage immergé plus de 3 secondes consécutives pendant le remorquage,
- Appuis : demi-tours + fond du bassin lors de la remontée seulement,
- Mannequin immobile, à plat au fond : zone des 5 m du bord opposé (25 m) ou milieu du bassin (50 m).











CLUB AFFILIE FFSS

AQUALOVE SAUVETAGE

3041 Boulevard Paul Valery / 34070 / Montpellier
07.50.52.97.97 / Aqualove.fr / contact@aqua-love.com

AQUA LOVE SAUVETAGE
Aqualove.fr

CENTRE DE FORMATION ET D'ENTRAINEMENT AU SAUVETAGE ET AU SECOURISME

Epreuve 2 (TSA)

Épreuve chronométrée en continu

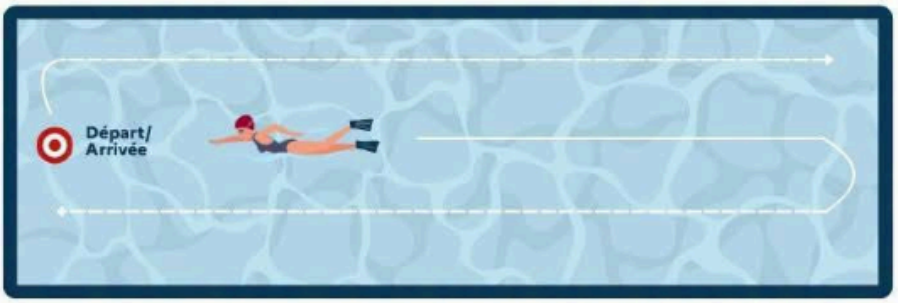
ENCHAÎNEMENT À RESPECTER

- Au bord du bassin, palmes non chausées,
- Au signal : le chronomètre démarre, s'équiper hors de l'eau, puis partir en nage ventrale,
- Parcourir 300 m en continu, toute distance sans équipement ne compte pas.

POINT D'ATTENTION

- Lunette de natation autorisées,
- Masque et tuba autorisés,
- l'épreuves doit rester continue jusqu'aux 300 m.

TSA : réussir les deux épreuves successivement, récupération de 10 min minimun.



Bassin : 25 m ou 50 m

Chrono : 4 min 30 s

Distance : 300 m continus
12 longueurs (25m)
6 longueurs (50m)

Obligatoire : Maillot + palmes

CLUB AFFILIE FFSS

AQUALOVE SAUVETAGE

3041 Boulevard Paul Valery / 34070 / Montpellier
07.50.52.97.97 / Aqualove.fr / contact@aqua-love.com

AQUA LOVE SAUVETAGE
Aqualove.fr

CENTRE DE FORMATION ET D'ENTRAINEMENT AU SAUVETAGE ET AU SECOURISME

Evaluation certificative

Sur l'ensemble de la formation et au regard de sa fiche de suivi, le candidat doit atteindre le niveau requis pour chaque compétances.

LES COMPÉTENCES

1 - Situer son rôle et sa mission au sein d'un dispositif évolutif et adaptable aux conditions du moment

2 - Effectuer une analyse des risques particuliers présents sur sa zone de baignade

3 - Développer des actions de prévention adaptées

4 - Participer à un dispositif de surveillance en mettant en oeuvre des techniques opérationnelles adaptées et en mettant en oeuvre des matériels spécifiques le cas échéant

5 - Participer à une action coordonnée de sauvetage, dans sa zone, ou à proximité immédiate de celle-ci, à l'aide de technique opérationnelles adaptées ou mettant en oeuvre du matériel spécifique

CLUB AFFILIE FFSS

AQUALOVE SAUVETAGE

3041 Boulevard Paul Valery / 34070 / Montpellier
07.50.52.97.97 / Aqualove.fr / contact@aqua-love.com