



CENTRE DE FORMATION ET D'ENTRAINEMENT AU SAUVETAGE ET AU SECOURISME

# BREVET NATIONAL DE SECURITE ET DE SAUVETAGE AQUATIQUE

## PACK CLASSIQUE

Le pack **BNSSA CLASSIQUE** est le pack spécialement conçu pour ceux qui souhaitent démarrer avec une formation de base. C'est un pack idéal pour commencer sa formation BNSSA. Il est toutefois possible d'évoluer en passant les modules complémentaires du PSE2 et du permis bateau.

Le sauveteur, titulaire du PSE1 sera opérationnel pour aborder sereinement sa première saison. Il pourra de plus participer aux entraînements mer, qui se déroulent à la plage, tout au long de l'année deux fois par semaine afin de compléter sa formation dans les meilleures conditions en milieu naturel.

### PUBLIC VISE

Toute personne désirant être affectée à la sécurité et la surveillance :

- principalement des zones de baignade aménagées d'accès public et gratuit, en bord de mer ou près des plans d'eau
- à titre dérogatoire et secondaire, d'un établissement d'accès payant (piscine)

### CONDITIONS D'ENTREE

Avoir 17 ans révolus au jour de l'examen

Etre reconnu apte médicalement à la pratique de la natation et du sauvetage

Avoir validé le PSE1 afin de pouvoir se présenter à l'examen du BNSSA.

### ROLE ET MISSIONS

Prévenir les usagers des risques de la baignade par une information explicite, et des conditions météorologiques permettant ou non la baignade. Surveiller la zone de baignade, en observant particulièrement les comportements des individus, et en essayant d'anticiper les dérives afin d'intervenir au plus vite.

Intervenir rapidement et efficacement dans les cas de noyade, sans mettre en danger sa vie ni celle des autres.



**AQUALOVE SAUVETAGE**

Association affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme

**SAUVETAGE SPORTIF | SECOURISME | POSTES DE SECOURS | NATATION | AQUAGYM | BEBES NAGEURS**

Maison du Lez, Allée Alegria Beracasa, 34000 Montpellier

Tél. 04.67.86.60.43 [www.aqua-love.com](http://www.aqua-love.com)



**CENTRE DE FORMATION ET D'ENTRAINEMENT AU SAUVETAGE ET AU SECOURISME**

## CONTENU DE LA FORMATION

### Règlementation

#### 10 heures

Surveillance et responsabilités  
Les lieux de surveillance  
La réglementation nautique  
La prévention des noyades  
L'organisation des secours

### Techniques de sauvetage aquatique

**De fin Septembre / début octobre à Avril**

**2 x 1h30 / semaine**

**Environ 70h sur l'année.**

Approche du noyé, prise de la victime au fond, remontée à la surface, maintien de la victime, remorquage, sortie de l'eau, parades aux prises du noyé

### Premiers Secours en Equipe, niveau 1

**35 heures**

**>>> 115 heures de formation**

## EXAMEN BNSSA

**Quatre épreuves éliminatoires :**

### Epreuve n°1 :

Elle consiste en un parcours de sauvetage aquatique en continu de 100 mètres, en bassin de natation.

### Epreuve n°2 :

Elle consiste en un parcours de sauvetage avec palmes, masque et tubas, en continu de 250 mètres, en bassin de natation.

Le candidat doit réaliser l'épreuve en moins de 4 minutes et 20 secondes inclus, dans les conditions prescrites ci-dessus.

### Epreuve n°3 :

Elle consiste à porter secours à une personne en milieu aquatique comprenant :

Pour être déclaré apte, le candidat doit réaliser correctement l'ensemble de l'épreuve.



### AQUALOVE SAUVETAGE

Association affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme

**SAUVETAGE SPORTIF | SECOURISME | POSTES DE SECOURS | NATATION | AQUAGYM | BEBES NAGEURS**

Maison du Lez, Allée Alegria Beracasa, 34000 Montpellier

Tél. 04.67.86.60.43 [www.aqua-love.com](http://www.aqua-love.com)



## CENTRE DE FORMATION ET D'ENTRAINEMENT AU SAUVETAGE ET AU SECOURISME

### **Epreuve n°4 :**

Elle consiste en un questionnaire à choix multiple (QCM) d'une durée maximale de 45 minutes durant lequel les questions posées doivent permettre d'appréhender les connaissances du candidat dans les domaines réglementaires et pratiques, faisant l'objet de diverses réglementations édictées par plusieurs départements ministériels.

Pour être déclaré apte, le candidat doit avoir obtenu une note supérieure ou égale à 30.

### **LIEUX DE FORMATION**

La formation se déroule dans les lieux suivants :

Piscines de l'Agglomération (desservies par le tramway)

Maison de la Mer à Palavas, local club house en bord de mer avec matériel, sanitaires et douches chaudes

Salle de formation dans les locaux d'Aqualove Sauvetage à Montpellier avec cuisine et écran plat

### **LE CLUB AQUALOVE SAUVETAGE, UN INCONTOURNABLE**

Affilié à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, le club Aqualove Sauvetage est une référence en France en matière de formation au sauvetage et au secourisme. Des milliers de personnes ont été formées au secourisme, des centaines de sauveteurs ont pu travailler en saison après s'être formés au club.

Le club dispose également d'un agrément de secourisme opérationnel qui lui permet d'assurer de postes de secours. Grâce à la confiance des organisateurs de manifestations, la section opérationnelle assure tous les weekends des dispositifs prévisionnels aquatiques ou terrestres pour des événements sportifs ou institutionnels tels que courses pédestres, compétitions diverses ou des grands rassemblements comme le marathon de Montpellier ou la Gay Pride.

Coté sauvetage sportif, le club propose une palette de pratiques allant du loisir au haut niveau tout en gardant une ambiance familiale et conviviale au sein du club.

Aqualove a été le club hôte des championnats du monde en 2014 (le club termine 4eme club mondial). Il est également dans le top 5 national des clubs de sauvetage sportif

### **CONTACT**

Aurélien DUPIN,

Formateur de formateurs FFSS

Encadrant et concepteur de formations FFSS

04 67 86 60 43

[secourisme@aqua-love.com](mailto:secourisme@aqua-love.com)



**AQUALOVE SAUVETAGE**

**54 AVENUE DU PONT JUVENAL 34000 MONTPELLIER  
04 67 86 60 43 | AQUALOVE.FR | CONTACT@AQUA-LOVE.COM**